



“Aprendi muito, mas mesmo muito, com ele, pois consegue ver o que cada jogador precisa e fazê-lo melhorar (...) Tem o carácter e a aptidão de um líder”.

Osama Ibrahim

Jogador Zamalek SC em 16/17)

*Apesar de novo, revela **forte carácter**. Um grande futuro espera por ele”.*

Mohamed Donga

Jogador do Zamalek SC em 16/17

Carlos Miguel



CARLOS MIGUEL

Nacionalidade:
Portugal

Data nascimento
30/07/85

Como jogador, na formação, destaco a passagem pela Academia do Sporting (e a oportunidade de jogar com Cristiano Ronaldo, Moutinho, Veloso, Varela, Yannick Djaló) e pela Académica de Coimbra (juniores e equipa B) onde concluí formação.

Como sénior, joguei em clubes como Boavista, Atlético de Valdevez, Tondela, Naval 1º Maio,, tendo jogado até à época 2014/15, e feito parte da carreira como profissional.

*Como treinador, Iniciei-me no **Sporting CP**, logo após concluir o Mestrado em Treino de Alto Rendimento FADEUP.*

*Seguiram-se Dragon Force-Porto, Academia Figo (China), Global Premier Soccer (EUA/Canadá) e, em 2016/2017, a primeira experiência no futebol profissional no **Zamalek SC** (Egipto), como adjunto de **Augusto Inácio**..*

*Em 2019/20, trabalhei na Académica Coimbra OAF, como treinador principal do escalão de sub 15. Na presente época (2020/21), após ter estado como treinador adjunto no Episkopis FC (Grécia), acompanhei Manuel Machado no regresso deste última ao **Nacional da Madeira**, desempenhando as funções de Treinador Adjunto.*

*Na minha formação, em paralelo com a minha actividade de jogador (ver cv jogador), licenciei-me primeiro em Ed. Física, seguindo-se um Master en Alto Rendimiento FC Barcelona e um Mestrado em Alto Rendimento na FADEUP. Nestes ciclos, conheci de perto as filosofias e realidades operacionais do **FC Porto** e **FC Barcelona**, sob mentoria ideológica de dois grandes nomes **Vítor Frade** e **Paco Seirul.lo** , respectivamente.*

*Com o horizonte do futebol profissional, de uma carreira sólida, e de constante evolução, procurei ir ao encontro de vários treinadores dos quais destaco **Vítor Oliveira**, **Manuel Cajuda**,, **Luís Castro**, **Mauricio Pellegrino**, **Marco Rose**, entre outros nacionais e estrangeiros, os quais me possibilitaram a oportunidade de conhecer mais de perto a realidade do treino a top em contexto profissional.*

O que motiva é ganhar. Contribuir, através de um trabalho de EQUIPA, para tornar melhores as equipas e os jogadores com quem trabalho. Essa é a minha Missão no Futebol.

Carlos Miguel



CD NACIONAL

2020/21

Treinador adjunto (Equipa principal) | I Liga Portuguesa



EPISKOPIS FC (Grécia)

2020/21

Treinador adjunto (Equipa principal) | III Liga da Grécia (Futebol Profissional)



Ass. ACADÉMICA de Coimbra OAF (Portugal)

2019/20

Treinador Principal Sub 15 | Campeonato Nacional de sub 15



ZAMALEK SC (Egipto)

2016/17

Adjunto | Egyptian Premier League | CAF Champions League



Global Premier Soccer (EUA/Canadá)

2016/17

Treinador Principal Sub 10 e Sub 12



WL Figo Academy (China)

2015/16

Treinador Principal Sub 9 e sub 11



FC Porto Dragon Force

2013/14

Adjunto Sub 13 | Treinador de Desenvolvimento Técnico



Sporting CP

2011/12

Treinador Sub 11



Como jogador: Formação Naval, Sporting e Académica | Sénior Tondela, Atlético Valdevez, Boavista, Naval, Pampilhosa.

QUALIFICAÇÕES



UEFA A Coaching Diploma (Nível III)

2020/21



Master en Alto Rendimiento FC Barcelona F.

2016



Mestre em Ciências do Desporto FADEUP

2016



Licenciado em Educação Física FCDEF-UC

2016

Vencedor de vários prémios de mérito académico, incluindo o Prémio da Bolsa por Mérito da Universidade de Coimbra e duas vezes vencedor do prémio dos melhores 5% de curso (Un. Coimbra). Melhor aluno do curso de Educação Física FCDEF-UC (17/20) | Enquadrado no primeiro percentil das melhores classificações do Mestrado em Treino Alto Rendimento FADEUP (18/20).

Ver em anexo experiência como palestrante e publicações na área do futebol.

PRINCIPAIS REGISTOS



Participação na CAF African Champions League
(Treinador Adjunto)

2016/17



Participação na Egyptian Premier League
(Treinador Adjunto)

2016/17



Quartos de Final da Taça de Portugal
(Jogador)

2008/09



Vice Campeão Nacional Juvenis
(Jogador)

2001/02

OUTRAS LÍNGUAS



Inglês



Espanhol

FORMAÇÃO CONTÍNUA

●	Estágio com Mauricio Pellegrino CD Leganés	2018/19
●	Estágio Sevilla FC Equipa principal com Pablo Machín e equipa B com Luci Martin Visita Técnica Academia	2018/19
●	Estágio com Leonel Pontes FC Jumilla	2018/19
●	Estágio com Luís Castro Vitória SC	2018/19
●	Estágio com Manuel Cajuda Ac. Viseu	2018/19
●	Estágio com Marco Rose Red Bull Salzburg	2018/19
●	Estágio com Eirik Horneland Rosenborg	2018/19
●	Estágio com Rui Quinta Sp. Espinho	2018/19
●	Estágio com Vítor Oliveira Portimonense	2017/18
●	Estágio com Luís Castro FC Porto B	2014/15
●	Estágio com Pedro Emanuel Sub 17 FC Porto	2009/10
●	Tottenham Hotspor e Fulham FC Visita Técnica Academias	2012/13
●	Coerver Youth Diploma	2012/13

Outros estágios em diversos escalões da formação do FC Porto: José Tavares, Mário Silva, Pepijn Lijnders, José Guilherme, Mara Vieira, João Brandão, Miguel Lopes. Esses períodos de observação foram supervisionados e orientados informalmente pelo Prof Vítor Frade. Alguns no âmbito das teses de Licenciatura e Mestrados, outros por iniciativa própria.

CARTAS RECOMENDAÇÃO

Prof Vítor Frade, Prof Dr. Gomes Pereira (FMH), Dr. Paul Ford (John Moores Un- Liverpool)

TESTEMUNHOS

*“Muito bom treinador, enorme motivação, exercícios variados. Apesar de novo, revela **forte carácter**. Um grande futuro espera por ele”.*



Mohamed Donga
Jogador do Zamalek SC



Camacho

jogador do Zamalek Sporting Club

*“Foram os melhores 3 meses que tive em termos de **aprendizagem**. Focado nos detalhes e no que realmente é decisivo, o período que trabalhei com ele fez uma diferença enorme no meu desempenho como jogador,”*



Osama Ibrahim
Jogador do Zamalek Sporting Club

*“Treinador muito promissor, trabalhador e focado nas suas funções.. **Aprendi muito, mas mesmo muito**, com ele, pois consegue ver o que cada jogador precisa e fazê-lo melhorar. E isso não é fácil.. Espanta-me, sendo ele tão novo, possuir já esta visão e pensamentos tácticos.*

“Tem o carácter e a aptidão de um líder”.

“Na época em que jogámos juntos, com uma visão já muito própria, deixava bem claro como seria a sua matriz de jogo. O Carlos é aquilo que tive o prazer de partilhar: corajoso, ambicioso, determinado.”



Jorge Silva

Campeão Nacional pelo Boavista | internacional A português



“Para além da excelência da sua carreira profissional, académica e como investigador no Campo das Ciências do Desporto, reúne todas as condições para ser bem sucedido: conhecimento profundo, vívida imaginação, capacidade de trabalhar sob diversas condições e, acima de tudo, humildade.”

Prof Dr José Gomes Pereira

Director Clínico do Comité Olímpico de Portugal
Professor Catedrático da FMH
Ex Director Clínico do Sporting CP e das Selecções Nacionais de Portugal

“Não tenho dúvidas em recomendar o Treinador e Mestre Carlos Miguel, no que concerne ao seu mérito e capacidade enquanto metodólogo do treino.”



Prof Vitor Frade

Professor Aposentado da FADEUP
Referência da metodologia do treino em futebol
Campeão Nacional pelo F.C. Porto



“Tive o prazer de estar sob a orientação do Mister Carlos Miguel. Aprendi muito esse ano através da forma como o Mister nos passou a ideia de jogo.. Um dos meus melhores anos no Sporting...”

Luís Ferreira

Jogador do Sporting CP em 2011/12

+351 914635799

Carlos_miguel10@Hotmail.com

www.carlosmiguelcoach.pt

Carlos Miguel

